

# おおきなあれ つうしん

平成26年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ	4
5 おやすみ	6 午後から お休み (スタッフ研修)	7	8	9 おはなし なあん (紙芝居)	10	11
12 おやすみ	13 おやすみ	14 たまご らんどう やってくる	15 とらっ くらぶ やってくる !	16 おはなし なあん (絵本)	17	18
19 おやすみ	20 お誕生日会	21	22 通園 バック 作るよ!	23 通園 バック 作るよ!	24 通園 バック 作るよ!	25
26 おやすみ	27 リズムで あ・そ・ぼ	28 たまご らんどう やってくる	29	30 おはなし なあん (絵本)	31	

「おおきなあれ」これからの予定 (開催日は「おおきなあれ」で随時お知らせします)

お誕生日会 1月 20日 1月生まれのお友達あつまれ～  
 サロン おおきなあれ 通園バックつくろや! 1月22・23・24日  
 3日を通して通園バックをつくるよ! 詳しい事はスタッフに聞いてね!

スタッフからママさんへ  
 心のメッセージ  
 あけましておめでとうございます!

1月は「元旦」「七草粥」「鏡開き」「成人の日」と、いろいろな行事がありますが、今回は「七草粥」についてお話しますね!

春の七草(セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ)の入ったお粥を食べて無病息災を願います。

七草粥は冬に不足しがちなビタミンを補いお正月に暴飲暴食で疲れた胃腸を休める効果があります。「人日の節句」とも呼ばれ、もとは中国から伝わった行事なのだそうです。今年も身体に気を付けて子育て頑張りましょうね。

C. I

