

おおきなあれ つうしん

平成26年11月

日	月	火	水	木	金	土																									
 		  	1 マスマイル スタマ	2 おやすみ	3 おやすみ	4 午後から お休み (スタッフ研修)	5 とらっこ やっつくるが やっつくるが !	6 おはなし なあに (紙芝居)	7 おはなし なあに (絵本)	8 3日体操	9 おやすみ	10 リズムで あ・そ・ぼ	11 リズムで あ・そ・ぼ	12 サロン おおきく なあれ	13 お誕生日会	14 おやすみ	15 おやすみ	16 おやすみ	17 おやすみ	18 おやすみ	19 3日体操	20 おはなし なあに (絵本)	21 おやすみ	22 おやすみ	23/30 おやすみ	24 おやすみ	25 おやすみ	26 おやすみ	27 おやすみ	28 おやすみ	29 おやすみ

(開催日は「おおきなあれ」で随時お知らせします)

お誕生日会 11月 20日 11月生まれのお友達あつまれ

スタッフからママさんへ 心のメッセージ

銀杏、紅葉の落ち葉が美しいと感じる季節になりましたね。15日は、七五三。子供の成長を祈るため、氏神様にお参りし、男児は3歳と5歳、女児は3歳と7歳にお祝いします。この日は、子供の大好きな食べ物を作って、楽しくお祝いしてあげましょう！
そして、風邪の季節がやってきます。咳やタンに効果があり、手軽に作れる風邪薬を紹介します。
「大根の水あめ漬」です。大根は千切り又は1センチの角切りにして、水あめをたっぷりかけて、3時間ほど置きます。すると、水分がでてきます。この水分をおさじですくって、1日数回飲みます。自然の風邪薬、ぜひ試してみてくださいね！そして、お母さんも子供さんも風邪に気を付けて、元気に広場に遊びに来てね♪
A. M

