

おおきなあれ つうしん



令和6年9月



日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ	2 午後から お休み (スタッフ研 修)	3	4	5 おはなし なあに (絵本)	6 3 B 1 4 時 操 「ハテナ」 の日	7
8 おやすみ	9 ♪あ・そ・ぼ リズムで	10	11	12 おはなし なあに? (紙芝居)	13	14
15 おやすみ	16 おやすみ	17	18 やくとら つらぶこ る! てくが	19 おはなし なあに (絵本)	20 お誕生日会	21
22 おやすみ	23 おやすみ	24 10時半 「ハテナ」 の日	25	26 おはなし なあに? (紙芝居)	27	28
29 おやすみ	30 あ・そ・ぼ ♪リズムで					

「おおきなあれ」これからの予定 (開催日は「おおきなあれ」で随時お知らせします)

お誕生日会 9月20日 9月生まれのお友達あつまれ～



スタッフからママさんへ
心のメッセージ



日中は変わらず暑い日が続いていますが、日が落ちるのも早くなり、朝晩は少し過ごしやすくなりましたね！夏の疲れが出やすく、体調を崩しやすくなっていますが、ここで生活習慣を整える簡単な方法を紹介します。昔からよく言われる早寝早起きです。朝起きたらすぐ部屋のカーテンを開け、10分ほど朝日を浴びます。そうすると、セロトニンの分泌が促進され、日中元気に活動でき、夜もぐっすり眠れます。お子様と一緒に試してみてくださいね。

9月1日は「防災の日」です。

日本は台風や地震など自然災害の多い国です。ご家庭でも、非常時に備えて家族間の連絡方法や非常袋の確認などしておきましょう。

まだまだ暑い日が続きますが、体調にはくれぐれも気を付けてくださいね。

おおきなあれのスタッフも笑顔と元気でみんなが来るのを待っています♪

Tsuki



にこにこ広場「おおきなあれ」 今治市喜田村8-4-48 TEL (0898) 47-4022 (FAX兼)