

# おおきくなあれ つうしん

令和7年7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 おはなし なあれ (絵本)	4 「ハテナ」 14時～	5
6 おやすみ	7 リズムで あ・そ・ぼ	8 七夕まつり 午後から お休み	9	10 おはなし なあれ (紙芝居)	11 3日 体操	12
13 おやすみ	14 リズムで あ・そ・ぼ スペシャル	15	16	17 おはなし なあれ (絵本)	18 お誕生日会	19
20 おやすみ	21 おやすみ	22 「ハテナ」 10時半～	23	24 おはなし なあれ (紙芝居)	25	26
27 おやすみ	28 リズムで あ・そ・ぼ スペシャル	29	30	31 おはなし なあれ (絵本)		

「おおきくなあれ」これからの予定 (開催日・詳細は「おおきくなあれ」で随時お知らせします)

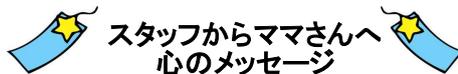
七夕夏まつり 7月8日 ワールドプラザで夏祭り！！

お誕生日会 7月18日 7月生まれのお友達あつまれ～

**「リズムであ・そ・ぼスペシャル」** 第2・第4月曜日(10時～11時30分)にリトミックを開催します！

※ ベビーリトミック・・・6か月から1歳対象(首が座っているが、ひとりではまだ立てない幼児)

※ 幼児リトミック・・・1歳過ぎから3歳対象(自分で歩いたり走ったりできる幼児)



スタッフからママさんへ  
心のメッセージ

いよいよ夏本番！！

梅雨が明けると、じめじめした雨雲の時期から、カラッと晴れたお日様の時期に移ります。

7月は七夕があります。すっきり晴れて、おりひめ様とひこぼし様が逢えるといいですね。

これからは、日差しも強くなり、猛暑へまっしぐら！になります。

水分・塩分の補給も十分にしてください。また、冷房も適度に活用して、体への負担を減らしてあげましょう。夏バテ防止には食事管理や睡眠も大切です。

「なんだか気を配らないといけないことがいっぱい、余計に疲れてしまいそう！」という方は、ぜひおおきくなあれに遊びにきてください。みんな一緒に暑い夏を楽しみながら乗り切っていきましょう！

M. T

